

전국 소년체육대회

◆ 운영 계획 (안) ◆

□ 일 정 : ‘24.05.25. ~ 28.

※ 대표자회의 : ‘24.05.24. 16:00 / 국민체육센터(수영장) 2층

□ 장 소 : 전남, 해남군 일원

□ 참가현황

중등부				계
개인·단체(A)		계 주(B)		
남	여	남	여	
50	44	50	41	185

※ 참가등록 마감(‘24.04.17.<수> 15:00 기준)

○ 16개 시·도별 참가현황

구 분	중등부				계
	개인·단체(A)		계 주(B)		
	남	여	남	여	
서울	4	4	4	4	16
부산	4	4	4	4	16
대구		3		3	6
인천					0
광주	4	4	4	4	16
대전	3	1	3		7
울산	4	4	4	4	16
경기	4	4	4	4	16
강원	4	4	4	4	16
충북	3	4	3	4	14
충남	4	4	4	4	16
전북	4	2	4		10
전남	4		4		8
경북	4	3	4	3	14
경남					0
제주	4	3	4	3	14
계	50	44	50	41	185

□ 경기 안내사항

- 세부종목 첫 경기 특별한 사유 없이 불참시, DNS 처리
- 수영 경기 진행시 각 조별 종료후 입장
ex) 1조 종료후 2조 입장

□ 경기운영

수 영	레이저런
8개 25m	사대 36개 / 주로 600m ※ 첫 주행후 사격

□ 참고사항

- 신분확인 : 대회 참가선수단 전원 I.D 카드 또는 신분확인(주민등록증, 학생증 등) 지참
※ 출입을 위한 각 시도지부 및 관할 소속팀 관계자 전원 I.D 카드 등록 요함.
- 소청방법 : 경기규정 1.23.8(구두항의), 1.23.9(이의제기)에 의거 소청 절차를 진행하여 주시기 바랍니다.
- 선수교체 : 참가신청한 선수 중 부상으로 인한 교체가 필요할 경우, 해당 시.도대표자가 시.도체육회를 통해 교체 또는 불참사유서를 대한체육회로 직접 제출
- 심판안내 : 대한체육회 상임심판제도 및 심판 양성교육과정 이수한 심판 우선 배정
- 도평안내 : 각 부별 무작위 선정, 도평검사 실시

□ 경기일정

일 정	내 용	시 간	장 소	비 고
05.24.(금)	회 의	16:00~18:00	국민체육센터 2층	대표자·심판
	사전훈련	10:00~18:00	종목별 경기장	참가선수 전원
일 정	종 별	수 영(국민체육센터)		레이저런 우슬종합운동장
05.25.(토)	남중 3종	08:30~09:00	09:00~09:20	14:00~15:00
	여중 3종		09:20~09:40	15:00~16:00
	시상식(남·여)	16:00~16:20		
	계주 오더 제출	16:20~17:20 ※ 마감 시간 엄수		
05.26.(일)	남중 계주	08:00~08:30	08:00~08:05	09:30~10:10
	여중 계주		08:05~08:10	10:10~10:50
	시상식(남·여)	10:50~11:10		

※ 시간계획은 출전인원에 따라 변경될 수 있음.

□ 경기장 W-UP

일 정	시 간	시·도	장 소	시 간	시·도	장 소
05.24.(금)	10:00~11:00	전남, 전북	레이저런	11:00~12:00	전남, 전북	수영
	11:00~12:00	광주, 부산	레이저런	12:00~13:00	광주, 부산	수영
	12:00~13:00	울산, 경북	레이저런	13:00~14:00	울산, 경북	수영
	13:00~14:00	대구, 대전	레이저런	14:00~15:00	대구, 대전	수영
	14:00~15:00	충남, 충북	레이저런	15:00~16:00	충남, 충북	수영
	15:00~16:00	경기, 강원	레이저런	16:00~17:00	경기, 강원	수영
	16:00~17:00	서울, 제주	레이저런	17:00~18:00	서울, 제주	수영

※ 시도별 사용시간 준수 및 경기장 청결 준수

□ 참가요강

구 분	내 용					
종 별	- 남자 - 16세이하부 / 여자 - 16세이하부					
종 목	종목		세부 내용			
			실시거리	기준기록	득점	채점방법
	수 영		200m	2분 30초	250점	0.5초당±1점
레이저런 (복합)	사격	10m레이저발사기 레이저표적 (5개 × 3회) ※ 50초 무제한 사격	10분 30초	500점	1초당±1점	
	육상	2,400m (600m × 4회)				
참 가 자 격	- 2024년도 대한근대5종연맹에 등록을 마친 자로서 각 시·도 소년체육대회에서 선발된 단일팀 또는 선발팀					
참 가 인 원	- 감독, 코치, 주무 외 선수 4명					
경 기 방 법	- 단체전으로 실시하며 4명의 출전자 전원의 득점합계로 단체순위를 정하고 개인순위는 성적순위로 정한다. 계주는 개인전 및 단체전 참가선수 중 선수 3명을 대표자 회의 시 지명한다.					

□ **종별세부종목 및 채점방법** ※ 국제연맹 및 본 연맹 경기규정에 의거하여 운영










○ 개인·단체·계주

종 별	부별	세부종목	기준기록	득 점	채점방법	비 고
근대3종 (남·여)	중등	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 2,400m (600m × 4회)	10분30초	500점	1초당 ±1점	
계 주 (남·여)	중등	- 수영 : 300m (100m × 3명)	3분15초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 5,400m (1인 : 600m × 3회) × 3명	20분	500점	1초당 ±1점	

수 영	내 용						
소 집	- 경기시작 20분전 또는 10분전						
경기방법	- 레인배정은 직전대회 수영기록으로 배정 ※ 국내대회 환경에 따라 출발순서는 변경될 수 있음. - 기록이 없는 선수는 임의 배정						
기록판정	- 1순위(터치패드), 2순위(터치패드 백업), 3순위(계시원)						
		출전선수	터치패드	터치 백업	계시	적용기록	비 고
		황체육(서울)	2:25.75	2:25.78	2:25.83	2:25.75	터치패드
		박체육(부산)	기타 오류	2:30.75	2:30.98	2:30.75	터치백업
		임체육(대구)	기타 오류	기타 오류	2:32.45	2:32.45	계 시 심
	※ 장비 오류로 인한 문제는 수동 계시로 측정한 계시원 기록으로 적용						

레이저런	내 용			
출발방법	- 핸디캡 출발(1분30초 이상)			
배번배부 (소 집)	- 경기개시 20분전 또는 10분전			
사 격	- 10m 레이저 발사기로 실시			
총기규격	- 권총 손잡이 변형 금지 ※ 필히 준수			
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(출전시·도)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정			
경기방법	※ 경기 진행(첫 주행후 사격)			
	근대3종	사 격	주행 거리	합 계
	중등부	3회(표적15개)	600m × 4회	2,400m

계 주	내 용			
공 통	- 각 팀별 3명 출전하여 수영, 레이저런 동시 실시			
수 영	- 300m (100m × 3명)			
레이저런 경기방법	※ 경기 진행(첫 주행후 사격)			
	계 주(남·여)	사 격	주행 거리	합 계
	중등부	2회(표적10개)	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 3회	5,400m
복장규정	- 동일 소속 선수는 반드시 동일 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정			

레이저런	변경사항									
부정출발	<ul style="list-style-type: none"> - 5개 표적을 모두 명중시키지 않고, 제한 시간 이전에 주행을 시작한 경우 - 실 권 : 양손 파지 혹은 사격하는 팔지지, 계주 경기의 부정확한 인계, 4회 명중후 주행 - 3개 혹은 이하 명중 : 실격(의도적 조기 출발로 간주) 									
총기의 사대 접촉	<ul style="list-style-type: none"> - 선수는 반드시 매 사격마다 총기 테이블에 총기를 접촉해야 함 - 벌칙 적용 이전, 반드시 경고 조치후 매 1회시 10초 벌칙 - 의탁사격 → 1회 경고 / 2회 벌칙 적용 예시) 회차별 10초 벌칙 : 1회 - 10초 / 2회 - 20초 									
육상복 ※ 계주 적용	<ul style="list-style-type: none"> - 동일 소속 선수는 반드시 동일 상.하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정 									
등판예시	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="3" style="background-color: #cccccc;">시·도 대항전 등판 표기 예시</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="389 723 730 949">  </td> <td data-bbox="746 723 1056 949">  </td> <td data-bbox="1072 723 1398 949">  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="389 949 730 1016"> <p style="color: blue;">인정(O) ※ 단일팀 구성시</p> </td> <td data-bbox="746 949 1056 1016"> <p style="color: blue;">인정(O) ※ 단일팀 미구성시</p> </td> <td data-bbox="1072 949 1398 1016"> <p style="color: red;">임시등판(종이 등) 불인정(X)</p> </td> </tr> </tbody> </table>	시·도 대항전 등판 표기 예시						<p style="color: blue;">인정(O) ※ 단일팀 구성시</p>	<p style="color: blue;">인정(O) ※ 단일팀 미구성시</p>	<p style="color: red;">임시등판(종이 등) 불인정(X)</p>
시·도 대항전 등판 표기 예시										
										
<p style="color: blue;">인정(O) ※ 단일팀 구성시</p>	<p style="color: blue;">인정(O) ※ 단일팀 미구성시</p>	<p style="color: red;">임시등판(종이 등) 불인정(X)</p>								

건강한 스포츠를 위한 반도핑 가이드

□ 도핑(Doping)이란?

경기력을 향상시키기 위하여 금지약물 및 금지방법 등을 사용하는 행위

□ 도핑위반 징계조치

▶ 자격정지 2년

- 시료채취 거부 및 불응
- 금지약물 또는 금지방법 소지, 사용 및 사용시도

▶ 자격정지 4년

- 금지약물 또는 금지방법의 투여 또는 투여 시도

▶ 지도자 영구자격정지

- 선수가 아닌 지도자의 금지방법에 대한 위반

<도 핑 사 례>

선수 A는 경기전 감기 증상을 치료코자 의사처방없이 선수 임의로 감기약을 구입하여, 복용 후 경기 에 참가하여 금메달을 획득하였다. 하지만, 경기 후 실시된 도핑 검사에서 A 선수의 소변에서 금지목록 약물 성분이 검출되었다.

▶ 징계사항 : 해당경기 메달, 점수, 상금 회수 및 경기결과 박탈 / 2년간 자격정지

□ 반도핑 상식 및 유의사항

- 선수가 치료를 위해 불가피하게 약물을 복용해야 하는 경우, 반드시 지도자 및 팀닥터와 사전에 상의하고, **의사와 상담시에는 본인이 운동선수임을 밝히고 도핑과 무관한 약을 복용**해야 합니다.
- 건강보조식품과 시판중인 종합감기약에는 금지약물이 포함된 제품이 많으므로 각별한 주의를 해야 합니다.
- 금지약물 여부 확인은 **한국도핑방지위원회 홈페이지(www.kada-ad.or.kr)의 금지약물리스트 검색** 시스템 활용.
- 질병 또는 부상 치료를 목적으로 금지약물 또는 금지방법을 부득이 사용할 때에는 반드시 **치료목적사용면책(TUE)을 신청**(대회 참가시에는 대회 21일 전)
- 명백한 건강상 혹은 치료 목적을 제외하고는 어떠한 경우에도 약물 복용은 정당화 될 수 없음으로 선수 및 지도자 여러분의 각별한 주의가 필요합니다. **적발시 모든 책임과 불이익은 선수 본인에게 돌아갑니다.**

도핑은 근본적으로 스포츠 정신에 반하는 행위입니다.

건강하고 깨끗한 스포츠 중의 스포츠, 근대5종을 만들기 위해 정정당당히 경기에 임하길 바랍니다.