

전국체육대회 근대5종

◆ 운영계획(안) ◆

I. 대회개요

구분	내용			
대회명	▷ 제106회 전국체육대회 근대5종			
대회기간	▷ 2025. 10. 16. ~ 10. 21.			
대회장소	▷ 부산광역시 * 광명고등학교(펜싱), 부산체육고등학교(수영·장애물·레이저런)			
참가요강	▷ 남자 : 18세이하부, 일반부(대학부 포함) ▷ 여자 : 18세이하부, 일반부(대학부 포함)			
종목	종목	종별	실시종목	
			근대4종	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 펜싱 : 에페 ▶ 수영 : 200m ▶ 레이저런 : 육상 + 사격 사격(레이저타겟 20) + 육상(3,000m)
			근대5종	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 펜싱 : 에페 ▶ 수영 : 200m ▶ 장애물 : 출발선에서 결승점까지 장애물 통과 ▶ 레이저런 : 육상 + 사격 사격(레이저타겟 20) + 육상(3,000m)
			계주(릴레이) (근대4종)	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 펜싱 : 에페 (3명) ▶ 수영 : 100m × 3명 ▶ 레이저런 : 육상 + 사격 [사격(레이저타겟 10) + 육상(1,800m)] × 3명
남자	남자: 18세이하부, 일반부 여자: 18세이하부, 일반부	남자: 일반부	남자: 18세이하부, 일반부 여자: 18세이하부, 일반부	
특점 및 경기규정	▷ 국제근대5종 경기규정 및 대한근대5종연맹 경기규정에 의함			
참가자격	▷ 2025년 대한근대5종연맹에 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀 또는 선발팀(다만, 일반부는 대회참가요령 4항 “바”에 의함) ▷ 남18세이하부(4종)와 남일반부(대학 포함 : 4종)에 참가한 선수는 남일반부(5종)에 참가할 수 없으며, 남자일반부(5종)에 참가한 선수는 남자일반부(대학포함 : 4종) 경기에 참가할 수 없다.			
참가인원	▷ 4종 경기(단체전, 개인전, 계주<릴레이>) : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 이내. 다만, 남일반부, 여18세이하부, 여일반부는 최대 3명까지 참가 ▷ 5종 경기(단체전, 개인전) : 시·도별 선수 2명 이내 ▷ 4종 계주(릴레이)경기 : 4종 경기 및 5종 경기 개인전, 단체전 참가선수 중 선수 3명을 개인, 단체전(레이저런) 종료 후 명단 제출			

구분	내용
경기방법	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 4종 경기 : 남18세이하부, 남일부(대학부 포함), 여19세이하부, 여일부(대학부 포함) <ul style="list-style-type: none"> ▪ 남18세이하부 : 단체전으로 실시하며, 4명의 단체전 출전자 중 상위자 3명의 득점 합계로 순위를 정하고, 개인전은 성적순위로 정한다. ▪ 남일부, 여18세이하부, 여일부 : 단체전으로 실시하며, 3명의 단체전 출전자 득점 합계로 순위를 정하고, 개인전은 성적순위로 정한다. ▪ 다만, 단체전에 남18세이하부 4명과 남일부 3명, 여18세이하부 3명, 여일부 3명이 참가하지 못한 경우에는 참가자만의 득점합계로 단체순위를 정한다. ▪ 계주(릴레이) 경기 ▷ 5종 경기 : 남자일부(대학부 포함) <ul style="list-style-type: none"> ▪ 단체전으로 실시하며 단체전에 출전한 2명의 득점합계로 순위를 정하고 개인전은 성적순위로 정한다. 다만, 단체전에 2명이 참가하지 못한 경우에는 참가한 1명만의 득점으로 단체순위를 정한다. ▷ 4종 계주(릴레이) 경기 : 남18세이하부, 남일부(대학부 포함), 여18세이하부, 여일부(대학부 포함) <ul style="list-style-type: none"> ▪ 출전한 3명의 팀 득점 합계로 순위를 정한다.
주요사항	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 신분확인 : 참가선수단 전원 I·D 카드 또는 신분확인(주민등록증, 학생증 등) 지참 * 각 종목별 소집심판이 신분확인 ▷ 소청방법 : 경기규정 1.23.8(구두항의), 1.23.9(이의제기)에 의거 소청 절차 진행 ▷ 선수교체 : 참가신청한 선수 중 부상으로 인한 교체가 필요할 경우, 해당 시도대표자가 시도체육회를 통해 교체 또는 불참사유서를 대한체육회로 직접 제출 ▷ 심판안내 : 대한체육회 상임심판제도 및 심판 양성교육과정 이수한 심판 우선 배정 ▷ 도핑안내 : 각 부별 무작위 선정, 도핑검사 실시 ▷ 개인전 펜싱 오더지는 대표자회의 종료 후 즉시 제출해야 하며, 미제출 시 펜싱 순서는 경기위원회에서 임의 배정 ▷ 계주(릴레이) 오더지는 레이저런 개인전 경기 종료 후 30분 이내 제출 * 경기 종료 30분 이후 불가 ▷ 펜싱 경기의 경우 기록에 대한 부분 서명 이후 변경 불가 * 기록실 오류일 경우 정정 가능 ▷ 세부종목 첫 경기 특별한 사유 없이 불참 시, DNS 처리 ▷ 외부 반입 음식물 및 음료 등 쓰레기는 반드시 되가져가기

구 분	내 용
-----	-----

▷ 근대5종 종별득점

구 분	등 위	계	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
4·5종	개인전	6	3	2	1					
	단체전	36	8	7	6	5	4	3	2	1
	계주(릴레이)	18	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5

* 4종 계주(릴레이)의 메달 점수는 개인경기 점수(1위 40점, 2위 20점, 3위 10점)로 가산 채점

▷ 근대5종 메달점수

메달 점수	고등부4종				일반부4종				일반부5종		계주(릴레이)				계
	개인		단체		개인		단체		개인	단체	고등부		일반부		
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	남	남	여	남	여	
계	70	70	150	150	70	70	150	150	70	150	70	70	70	70	1,380
금	40	40	80	80	40	40	80	80	40	80	40	40	40	40	760
은	20	20	40	40	20	20	40	40	20	40	20	20	20	20	380
동	10	10	30	30	10	10	30	30	10	30	10	10	10	10	240

▷ 근대5종 배점 (12,000점) ÷ 채전채점(30점+180점+72점) = 42.553점

구 분	개 인	단 체	계 주(릴레이)	계
종합득점	1,543	8,450	2,807	12,800
메달득점	350	750	280	1,380
채점점수	1,276	7,660	3,064	12,000
채전채점	30(6×5)	180(36×5)	72(18×4)	282
1 득점당	42.553점	42.553점	42.553점	42.553점

채 점 방 법

▷ 메달득점 계산

구 분	내 용	점 수
개인전	메달점수(70<금+은+동>) × 경기수(5회)	350
단체전	메달점수(150<금+은+동>) × 경기수(5회)	750
계주(릴레이)	메달점수(70<금+은+동>) × 경기수(4회)	280

▷ 채점점수 계산

구 분	내 용	점 수
개인전	채전채점(30) × 42.553	1,276
단체전	채전채점(180) × 42.553	7,659
계주(릴레이)	채전채점(72) × 42.553	3,063

▷ 채전채점 계산

구 분	내 용	점 수
개인전	종별득점(1위+2위+3위) × 경기수(5회)	30
단체전	종별득점(1위 ~ 8위 합계) × 경기수(5회)	180
계주(릴레이)	종별득점(1위 ~ 8위 합계) × 경기수(4회)	72

II. 참가현황 * 참가등록 마감(2025. 8. 14.<목> 15:00 기준)

구 분	개인·단체					소 계	릴레이				총 계
	고등부 4종		일반부 4종		일반부 5종		고등부 4종		일반부 4종		
	남	여	남	여			남	여	남	여	
서울	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
부산	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
대구		1		3		4				3	7
인천	2	2	3		2	9	2	2	5		18
광주	2	2	3	3	2	12	2	2	5	3	24
대전	4	3	3		2	12	4	3	5		24
울산	4	1	3	1	2	11	4		5		20
경기	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
강원	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
충북	2	1				3	2				5
충남	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
전북	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
전남	3		3	3	2	11	3		5	3	22
경북	4		3		2	9	4		5		18
경남	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
제주	1	2	1			4	1	2			7
계	50	33	40	31	26	180	50	30	65	30	355

III. 경기일정

일 정	내 용	시 간	장 소	비 고
10. 16.(목)	회 의	16:00~18:00	부산체중 3층 회의실	대표자·심판
	훈 련	09:00~16:00	종목별 경기장	참가선수

일 정	종 별	펜 싱 광명고등학교	장애물 부산체고	수영(부산체고)		레이저런 부산체고	시 상 식
				W-UP	수영경기		
10. 17.(금)	남일 5종	07:30~09:30	11:30~12:00	13:30~14:20	14:30~15:00	16:30~17:00	경기종료 후 20분간 진행
	여고 4종	09:30~12:30			15:00~15:30	17:00~17:30	
10. 18.(토)	여일 4종	07:00~09:30		13:00~13:40	13:50~14:20	16:00~16:30	경기종료 후 20분간 진행
	남일 4종	09:30~12:30			14:20~14:50	16:30~17:30	
10. 19.(일)	남고 4종	07:00~13:00		14:00~14:50	15:00~15:30	16:30~17:30	경기종료 후 20분간 진행
10. 20.(월)	여일 4종 릴레이	09:00~10:30		16:30~17:10	17:20~17:30		
	여고 4종 릴레이	10:30~12:00			17:30~17:40		
	남일 4종 릴레이	13:00~14:30			17:40~17:50		
	남고 4종 릴레이	14:30~16:00			17:50~18:00		
10. 21.(화)	여일 4종 릴레이					09:00~09:40	경기종료 후 20분간 진행
	여고 4종 릴레이					09:40~10:20	
	남일 4종 릴레이					10:20~11:00	
	남고 4종 릴레이					11:00~11:40	

* 출전인원과 팀 현황에 따라 경기시간은 변경될 수 있음.

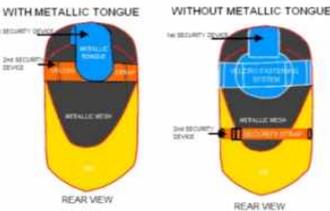
* 릴레이 오더 제출은 개인전 레이저런 경기종료 후 30분 이내(마감이후 접수 불가)

⇒ 실시간 방송일정(안)

IV. 세부종목

종 별	부 별	구 분	내 용	종 목	거 리(기준기록)	채 점 방 법
근대4종 (남·여)	고등4종	개인전	▷ 개인 성적 순위로 결정	펜싱 수영 레이저런	대전수 200m('2:30) 3000m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.5초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
		단체전	▷ 참가선수 4명중 상위자 3명 득점합계로 순위 결정 * 단, 여자 고등부 4종의 경우 3명이 출전하여 3명의 득점합계로 순위 결정			
	일반4종	개인전	▷ 개인 성적 순위로 결정			
		단체전	▷ 참가선수 3명의 득점합계로 순위 결정			
근대5종 (남)	일반5종	개인전	▷ 개인 성적 순위로 결정	펜싱 장애물 수영 레이저런	대전수 65초 200m('2:30) 3000m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.33초당 ±1점) 250점(0.5초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
		단체전	▷ 참가선수 2명의 득점합계로 순위 결정			
릴레이	고등부 일반부		▷ 각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정	펜싱 수영 레이저런	대전수 200m('2:30) 3600m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.5초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)

V. 종목별 경기운영 * 국제연맹 및 본 연맹 경기규정에 의거하여 운영

펜싱	내용									
장비검사	▷ 경기시작 전 실시(웨이트 및 게이지 1회 경고 2회째부터 벌점<10점>)									
경기운영	▷ 에페 폴리그 진행 ▷ 참가인원과 경기시간을 고려하여 운영									
경기방법	▷ 1분 1 Bout * 점수표에 의거 운영하되, 참가인원(팀)이 규정에 부합하지 않는 경우 1분 2~9 Bout로 계산하여 운영									
복장규정	▷ 1회째부터 벌점(10점) ▷ 출전선수 복장중 등판에 성명(한글<김체욱>, 영문<KIM. O. O>) 을 명시하여야 하며, 완장에는 소속(출전시·도명) 을 명시한다. * 경기규정에 의거, 자켓 등판에 프린팅 혹은 수(바느질) 놓는다. * 임시등판 미인정 ▷ 소속 마크(한국체대 마크, 불사조 마크) 불허, 소속팀명(한글)으로 도복 표기 및 완장 착용 시 소속팀명 표기 원칙으로 적용 ▷ 스타킹 : 일체형 스타킹 착용 원칙으로 적용 * 발목만 보호하는 스타킹 불허									
마스크 규정	▷ 마스크는 반드시 금속망으로 만들어져야 하며, 금속망의 그물코의 크기는 최대 2.1mm로, 금속망의 철선 굵기는 최소한 직경 1mm가 되어야 한다. ▷ 금속망은 원뿔 모양의 금속성 물질로 4도 각도에 12kg의 힘을 가했을때도 모양에 변하지 않고 견뎌야 한다. <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;">(예시와 같이 펜싱 마스크 후면에 반드시 2개의 안전장치 장착)</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> ▷ 마스크 목받이는 1,600 뉴톤의 충격에도 견딜 수 있는 천으로 만들어져야 한다. 2개의 별도 안전장치가 있는 마스크만이 UIPM 국제대회 허용된다. 마스크 전체 또는 일부가 칼끝이 미끌어질 수 있는 물질로 만들어서는 안된다. 마스크 목받이는 쇠골 돌출부위까지 달도록 만들어져야 한다. ▷ 상기 규정에 명시된 안전 규정에 부합되지 않는 마스크는 무기검사소 심판이 분명하게 사용불가를 표시할 것이다.									
소속구분	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">등판 표기 예시</th> <th colspan="2" style="width: 67%;">시·도 대항전 완장 예시</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>한글 또는 영문 무관</td> <td>인정(0)</td> <td>인정(0)</td> </tr> </tbody> </table>	등판 표기 예시	시·도 대항전 완장 예시					한글 또는 영문 무관	인정(0)	인정(0)
등판 표기 예시	시·도 대항전 완장 예시									
										
한글 또는 영문 무관	인정(0)	인정(0)								

펜싱	주요벌칙						
	제 1그룹 위반사항 (대진 중 유효)	조항	1차위반	2차위반	3차위반		
근대5종 경기규정	적절하지 않은 개인 장구 및 복장불량, 예비무기 및 보디 와이어 미 준비시	2.4.2 iii) 2.7.3 i)	엘로우 카드	레드 카드	레드 카드		
	피스트 주심의 첫번째 호명에 출전하지 않을 경우	2.4.4 iii) 2.7.3 i)					
	주심의 알트 구령전에 마스크를 벗는 경우	2.4.4 ix) 2.7.3 i)					
	허락없이 피스트를 벗어났을 경우	2.4.4 xi) 2.7.3 i)					
	대전을 고의적으로 방해하거나 시간을 끄는 행위	2.4.5 vii) 2.7.3 i)					
	절연 피스트에 에베를 굽히거나 바닥에 끄는 경우, 무기를 피스트위에서 펴는 경우	2.4.7 ii) 2.7.3 i)					
	플레쉬 공격시 상대방을 떠민 경우(*)	2.4.7 iii) 2.7.3 i)					
	상대를 밀침, 펜싱 경기를 문란케함, 변칙적 움직임, 폭력적으로 획득한 유효타, 가드 이용, 마스크 오용(*)	2.4.7 ix) 2.7.3 i) 혹은 2.7.3 ii)				랭킹라운 드 10점 감점 / 보너스라 운드 1점 감점	랭킹라운 드 10점 감점 / 보너스라 운드 1점 감점
	상대 선수에게 등을 돌리는 경우(*)	2.4.9 ii) 2.7.3 i)					
	전기 장비를 만지거나 잡을 경우	2.4.10 ii) 2.7.3 i)					
	유효타를 피하기 위해 꼬르 아 꼬르를 하는 경우(*)	2.4.7 vi) 2.7.3 i)					
	유효타를 피하기 위해 피스트 경계를 넘는 경우	2.4.11 iii) b) 2.7.3 i)					
	주심의 명령을 거부할 경우	2.7.1 ii) 2.7.3 i) 2.7.3 iii)					
	적법하지 않은 항의	2.7.1 ii) 2.7.3 i)					
제 2그룹 위반사항	조항	1차위반	2차위반	3차위반			
담당 의사가 확인하지 않은 부상을 이유로 대전을 중단했을 때	2.4.16 iv)	레드 카드	레드 카드	레드 카드			
무기검사 필증이 없는 장비를 가지고 나올 경우(*)	2.4.2 iv)	레드 카드	레드 카드	레드 카드			
부적절한 그림 혹은 검(에페) 파지	2.4.6. iii)	랭킹라운 드	랭킹라운 드	랭킹라운 드			
무장하지 않은 손/팔 사용(*)	2.4.10 i) 2.7.3 ii)	10점 감점 / 보너스라 운드 1점 감점	10점 감점 / 보너스라 운드 1점 감점	10점 감점 / 보너스라 운드 1점 감점			
의도적으로 상대가 아닌 대상을 투슈(*)	2.4.14 i) d)	보너스라 운드 1점 감점	보너스라 운드 1점 감점	보너스라 운드 1점 감점			
가드, 폼멜 혹은 마스크를 이용한 위험하고 폭력적이거나 악의적인 행동이나 타격	2.4.7 ix)	1점 감점	1점 감점	1점 감점			

펜싱	주요벌칙				
근대5종 경기규정	제 3그룹 위반사항		조항	1차위반	2차위반
	무기검사 필증을 위조, 의도적 장비 수정(*)	2.4.2	레드 카드	실격	
	피스트 위에서 질서를 어지럽히는 선수	2.7.3 ii	랭킹 라운드 10점 감점		
	가슴 보호대 안쪽에 보조장비 미착용 혹은 결함있는 장비 착용시	2.4.2 iii) e)	보너스 라운드 1점 감점		
	1분 간격 3회의 호출 이후에도 선수 미입장	2.4.4 ii) 2.7.3 iv)	실권(1)		
	피스트 밖에서 질서를 어지럽히는 사람	2.7.1 ii)	옐로우(4)	추방(3)	
	제 4그룹 위반사항		조항	1차위반	2차위반
	장비로 명백한 속임수를 쓸 때	2.4.2	실격(2)		
	스포츠맨십에 어긋나는 반칙, 공모하여 상대선수에게 이익을 줄 경우	2.7.1.iii			
	고의적인 난폭행위	2.7.1 iv			
	정직하지 않은 행위	2.7.1 ii			
	대전중 지도를 받기 위해 전기통신장비 소지	2.4.2 v) c)			
	제 5그룹 위반사항		조항	1차위반	2차위반
	소속 국가의 완장 미착용	2.7.2 iv)	레드 카드	실격	
	선수의 성과 국가 코드가 명시되지 않은 경우	2.7.2 iii)	랭킹 라운드 10점 감점		
	UIPM 로고 패치 미부착 혹은 잘못된 위치 부착	2.7.2 v)	보너스 라운드 1점 감점		
	인사 혹은 악수 하는 것을 거부한 경우	2.7.1 i)	블랙카드 (1)		
	벌점표 각주	내 용			
	(*)	표시 규칙을 위반한 선수의 뛰수는 무효			
	옐로우 카드	경고, 대전 기간 중 유효			
	레드카드	랭킹 라운드에서 10점 및 보너스 라운드에서 1점 감점			
	블랙카드	실권(해당 종목), 실격(해당 대회), 추방(해당 대회) * 심한 경우, 주심은 즉시 추방을 명령할 수 있다.			

펜싱	점수표											
----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

개인·단체	250	대전수	승점									
	42	60	3	33	47	4	27	39	5	20	29	7
	41	59	3	32	46	4	27	38	5	20	28	7
	41	58	3	32	45	4	26	37	5	19	27	7
	40	57	3	31	44	4	25	36	5	18	26	7
	39	56	3	30	43	4	25	35	5	18	25	7
	39	55	3	29	42	4	24	34	5	17	24	7
	38	54	3	29	41	4				16	23	7
	37	53	3	28	40	4	23	33	6			
	36	52	3				22	32	6	15	22	8
	36	51	3				22	31	6	15	21	8
	35	50	3				21	30	6	14	20	8
	34	49	3							13	19	8
	34	48	3									

릴레이	▷ 3인						
	참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점
	5	4	4	16	48	34	5
	6	5	4	20	60	42	4
	7	6	3	18	54	38	5
	8	7	3	21	63	44	4
	9	8	2	16	48	34	5
	10	9	2	18	54	38	5
	11	10	2	20	60	42	4
	12	11	2	22	66	46	4
	13	12	2	24	72	50	3
	14	13	1	13	39	27	6
	15	14	1	14	42	29	6
	16	15	1	15	45	32	5
	17	16	1	16	48	34	5
	18	17	1	17	51	36	5
	19	18	1	18	54	38	5
	20	19	1	19	57	40	5

장애물	내용		
경기방법	▷ 70m 코스 장애물 통과		
출발순서	▷ 직전 종목 합산 순위의 역순		
	직전 종목 합산 순위	조 편성	출발레인
	30위	1조	A레인
	29위	1조	B레인
	28위	2조	A레인
27위	2조	B레인	
⋮	⋮	⋮	
* 국내대회 환경에 따라 출발순서 및 레인은 변경될 수 있음.			
부정출발	▷ 공식 출발 시간(신호 등) 전에 움직이거나 출발한 경우		
	▷ 선수 또는 소속팀이 부정 출발한 경우		
	▷ 선수 또는 소속팀이 의도적으로 일찍 출발하려는 경우		
장애물 코스	▷ 조직위 장애물 자료에 명시된 지침을 준수하여 레인의 모든 장애물 통과		
	▷ 장애물을 통과하려는 시도 중 실패한 경우 해당 장애물의 트러스 구조 바깥쪽의 매트릭을 뛰어 지나 갈 수 있다. 해당 매트를 뛰어 지나가는 것은 벌칙을 받지 않는다.		
	▷ 장애물의 착지과정 중 착지 매트리스에 착지하여야 통과		
근대5종 경기규정	위반사항		조 항
	장애물 첫 번째 시도 실패		3.7.1 i)
	선수의 신체일부가 수직 트러스 혹은 동일한 장애물의 충격 매트리스에 처음 닿는 경우 단, 3.4.4 iii)의 상황은 예외		3.7.1 ii)
	의류/장비 지침 위반		3.7.2 i)
	스타트 넘버 크기 변형		3.7.2 ii)
	부정 출발		3.7.2 iii)
	코스를 따라 의도적으로 옷, 장비 또는 쓰레기를 버리는 행위		3.7.2 iv)
	동일한 장애물의 두 번째 실패		3.7.3 i)
	선수의 신체일부가 수직 트러스 혹은 동일한 장애물의 충격 매트리스에 두 번째 닿는 경우 단, 3.4.4 iii)의 상황은 예외		3.7.3 ii)
	매달리는 장애물을 극복하기 위해 다른 선수의 주로를 침범하거나 가로질러 가는 경우		3.7.3 iii)
	릴레이 경기 시 부정확한 주자 인계		3.7.3 iv)
	카메라, 휴대전화 또는 기타 금지된 장치 사용		3.7.3 v)
	글러브, 테이프, 초크(마그네슘) 또는 기타 끈적끈적한 물질을 손에 사용한 경우		3.7.3 vi)
	장애물 극복에 실패한 후 심판이 선언한 지시를 준수하지 못하는 경우		3.7.3 vii)
	다른 선수를 밀치거나, 가로질러 달리거나, 방해하는 행위		3.7.4 i)
장비 규정 준수 거부 행위		3.7.4 ii)	
너무 일찍 출발하려는 노골적인 시도 행위		3.7.4 iii)	
복장규정	▷ 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(출전시도)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. * 등판 : 출전선수 동일한 시도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정 ▷ 운동화 착용 * 스파이크 착용 불가 ▷ 장갑, 손목 밴드, 압축 슬리브, 테이핑 및 이와 유사한 물품 금지 ▷ 손의 피부손상(물집 혹은 찢김)을 보호하기 위한 의료용 테이프만 가능 * 의료용 테이핑을 제외하고 손과 손목의 테이핑 사용 금지 ▷ 시계, 목걸이, 반지, 귀걸이, 팔찌, 피어싱, 혈령한 복장, 안전하지 않은 머리, 기타 장애물에 걸릴 수 있는 물품 금지 * 장애물 이사 판단 ▷ 머리밴드, 왕관, 티아라 착용 금지 ▷ 고정 및 탈부착 여부와 관계없이 어떠한 피어싱도 금지 ▷ 선글라스 또는 안경은 안전줄과 함께 있을 경우에만 허용 ▷ 클라이밍, 역도, 체조, 축구, 농구 및 이와 유사한 모든 형태(액체, 분말 등)의 “초크”(마그네슘)은 금지 ▷ 카메라, 전화기, 라디오, 녹음기 등 모든 통신 시스템은 금지		

장애물	점수표													
	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수
시간·점수	15.00	400	34.33	342	53.66	284	73.00	226	92.33	168	111.66	110	131.00	52
	15.33	399	34.66	341	54.00	283	73.33	225	92.66	167	112.00	109	131.33	51
	15.66	398	35.00	340	54.33	282	73.66	224	93.00	166	112.33	108	131.66	50
	16.00	397	35.33	339	54.66	281	74.00	223	93.33	165	112.66	107	132.00	49
	16.33	396	35.66	338	55.00	280	74.33	222	93.66	164	113.00	106	132.33	48
	16.66	395	36.00	337	55.33	279	74.66	221	94.00	163	113.33	105	132.66	47
	17.00	394	36.33	336	55.66	278	75.00	220	94.33	162	113.66	104	133.00	46
	17.33	393	36.66	335	56.00	277	75.33	219	94.66	161	114.00	103	133.33	45
	17.66	392	37.00	334	56.33	276	75.66	218	95.00	160	114.33	102	133.66	44
	18.00	391	37.33	333	56.66	275	76.00	217	95.33	159	114.66	101	134.00	43
	18.33	390	37.66	332	57.00	274	76.33	216	95.66	158	115.00	100	134.33	42
	18.66	389	38.00	331	57.33	273	76.66	215	96.00	157	115.33	99	134.66	41
	19.00	388	38.33	330	57.66	272	77.00	214	96.33	156	115.66	98	135.00	40
	19.33	387	38.66	329	58.00	271	77.33	213	96.66	155	116.00	97	135.33	39
	19.66	386	39.00	328	58.33	270	77.66	212	97.00	154	116.33	96	135.66	38
	20.00	385	39.33	327	58.66	269	78.00	211	97.33	153	116.66	95	136.00	37
	20.33	384	39.66	326	59.00	268	78.33	210	97.66	152	117.00	94	136.33	36
	20.66	383	40.00	325	59.33	267	78.66	209	98.00	151	117.33	93	136.66	35
	21.00	382	40.33	324	59.66	266	79.00	208	98.33	150	117.66	92	137.00	34
	21.33	381	40.66	323	60.00	265	79.33	207	98.66	149	118.00	91	137.33	33
	21.66	380	41.00	322	60.33	264	79.66	206	99.00	148	118.33	90	137.66	32
	22.00	379	41.33	321	60.66	263	80.00	205	99.33	147	118.66	89	138.00	31
	22.33	378	41.66	320	61.00	262	80.33	204	99.66	146	119.00	88	138.33	30
	22.66	377	42.00	319	61.33	261	80.66	203	100.00	145	119.33	87	138.66	29
	23.00	376	42.33	318	61.66	260	81.00	202	100.33	144	119.66	86	139.00	28
	23.33	375	42.66	317	62.00	259	81.33	201	100.66	143	120.00	85	139.33	27
	23.66	374	43.00	316	62.33	258	81.66	200	101.00	142	120.33	84	139.66	26
	24.00	373	43.33	315	62.66	257	82.00	199	101.33	141	120.66	83	140.00	25
	24.33	372	43.66	314	63.00	256	82.33	198	101.66	140	121.00	82	140.33	24
	24.66	371	44.00	313	63.33	255	82.66	197	102.00	139	121.33	81	140.66	23
	25.00	370	44.33	312	63.66	254	83.00	196	102.33	138	121.66	80	141.00	22
	25.33	369	44.66	311	64.00	253	83.33	195	102.66	137	122.00	79	141.33	21
	25.66	368	45.00	310	64.33	252	83.66	194	103.00	136	122.33	78	141.66	20
	26.00	367	45.33	309	64.66	251	84.00	193	103.33	135	122.66	77	142.00	19
26.33	366	45.66	308	65.00	250	84.33	192	103.66	134	123.00	76	142.33	18	
26.66	365	46.00	307	65.33	249	84.66	191	104.00	133	123.33	75	142.66	17	
27.00	364	46.33	306	65.66	248	85.00	190	104.33	132	123.66	74	143.00	16	
27.33	363	46.66	305	66.00	247	85.33	189	104.66	131	124.00	73	143.33	15	
27.66	362	47.00	304	66.33	246	85.66	188	105.00	130	124.33	72	143.66	14	
28.00	361	47.33	303	66.66	245	86.00	187	105.33	129	124.66	71	144.00	13	
28.33	360	47.66	302	67.00	244	86.33	186	105.66	128	125.00	70	144.33	12	
28.66	359	48.00	301	67.33	243	86.66	185	106.00	127	125.33	69	144.66	11	
29.00	358	48.33	300	67.66	242	87.00	184	106.33	126	125.66	68	145.00	10	
29.33	357	48.66	299	68.00	241	87.33	183	106.66	125	126.00	67	145.33	9	
29.66	356	49.00	298	68.33	240	87.66	182	107.00	124	126.33	66	145.66	8	
30.00	355	49.33	297	68.66	239	88.00	181	107.33	123	126.66	65	146.00	7	
30.33	354	49.66	296	69.00	238	88.33	180	107.66	122	127.00	64	146.33	6	
30.66	353	50.00	295	69.33	237	88.66	179	108.00	121	127.33	63	146.66	5	
31.00	352	50.33	294	69.66	236	89.00	178	108.33	120	127.66	62	147.00	4	
31.33	351	50.66	293	70.00	235	89.33	177	108.66	119	128.00	61	147.33	3	
31.66	350	51.00	292	70.33	234	89.66	176	109.00	118	128.33	60	147.66	2	
32.00	349	51.33	291	70.66	233	90.00	175	109.33	117	128.66	59	148.00	1	
32.33	348	51.66	290	71.00	232	90.33	174	109.66	116	129.00	58	148.33	0	
32.66	347	52.00	289	71.33	231	90.66	173	110.00	115	129.33	57			
33.00	346	52.33	288	71.66	230	91.00	172	110.33	114	129.66	56			
33.33	345	52.66	287	72.00	229	91.33	171	110.66	113	130.00	55			
33.66	344	53.00	286	72.33	228	91.66	170	111.00	112	130.33	54			
34.00	343	53.33	285	72.66	227	92.00	169	111.33	111	130.66	53			

장애물	구 조 물			비 고
1	스텝			
2	빅월			
3	탈팅레더			
4	오버-언더			
5	월	플라잉 흡스	어세션 바	
	✓			
6	자이언트 스텝			
7	링	클라이밍 홀드	스윙 글로브	* 제42회 회장배대회 대표자회의 추천 결과
			✓	
8	피니시월			

- * 단, 경기장 및 기상 상황에 따라 변동될 수 있음.
- * 실외 경기에서 천둥 및 번개가 발생할 경우 모든 활동 중단
- * 비, 바람 또는 기타 악천후, 장애물 기구의 파손시 경기위원회는 경기를 연기하거나, 장애물을 제외하고, 장애물 구성 지정과 특정 요소 등을 포함하여 선수의 안전을 보장하기 위한 다른 조치를 취하는 권한을 갖는다.

수 영	내 용
-----	-----

소 집	▷ 경기 시작 20분 전 또는 10분 전
-----	------------------------

경기방법	▷ 레인배정은 참가선수 개인별 직전대회 수영기록으로 배정 * 국내대회 환경에 따라 출발순서는 변경될 수 있음. ▷ 기록이 없는 선수는 임의 배정
------	---

기록판정	▷ 기록 인식 순위 : 1순위(터치패드), 2순위(터치패드 백업), 3순위(계시원)
------	--

출전선수	터치패드	터치 백업	계시	적용기록	비 고
황체육(서울)	2:25.75	2:25.78	2:25.83	2:25.75	터치패드
박체육(부산)	기타 오류	2:30.75	2:30.98	2:30.75	터치백업
임체육(대구)	기타 오류	기타 오류	2:32.45	2:32.45	계 시 심

▷ 기록 인식 기준
*** 장비 오류로 인한 문제는 수동 계시로 측정한 계시원 기록으로 적용**
*** 전광판 미표출 시에도 추가 터치 없이 되수해야 하며, 이 경우 터치패드 백업(2순위) 기록이 자동 적용됨**

	선수에게 벌점이 가해지는 규칙위반 경우	조 항	벌 점
근대5종 경기규정	수영장 바닥을 걷는 경우	4.6.1 i	10점 감점
	수영장 반환점 부분의 접촉 실패	4.2.6. ii	
	명령 전 지정 레인 혹은 풀에서 퇴수	4.4.3 iii	
	수영장 전면으로 퇴수할 경우	4.6.1 iv	
	마지막 경기가 끝난 후 심판의 허락 없이 입수할 경우	4.6.1. v	
	출발 신호 이전에 출발 동작을 시작하거나, "제자리(Take your marks)" 명령 이후 출발 신호 전에 물에 뛰어들거나 떨어지는 행위	4.6.1 vi	
	UIPM 로고 패치 미부착 혹은 잘못된 위치에 부착	4.6.1 vii	
	15m 이내에 물 밖으로 나오지 않은 경우	4.6.2 i	실 권
	출발지연, 고의적으로 명령에 불복종 혹은 출발시 기타 다른 위법 행위	4.2.3. ii 4.6.2. ii	
	제자리에 구령 이전에 점프 또는 입수 했을 때	4.4.1. ii 4.6.2. iii	
릴레이 경기에서 부정확한 인계	4.6.2. v		
속도, 부력, 지구력에 도움이 되는 물갈퀴, 오리발, 테이프 사용	4.6.2 iv)		
실격 혹은 실권(팀)	의도적인 밀어치기와 다른 선수의 진로 방해 행위를 했을 경우 혹은 의도적으로 빨리 출발한 경우	4.6.3 i	
	오일 혹은 그리스 사용	4.6.3 ii	
	규정에 맞는 수영복 착용 거부	4.6.3 iii, 4.7	

레이저런	내 용					
출발방법	▷ 핸디캡 출발(1분 30초 이상)					
배번배부 (소 집)	▷ 경기 개시 20분 전 또는 10분 전					
사 격	▷ 10m 레이저 발사기로 실시					
총기규격	▷ 권총 손잡이 변형 금지 * 필히 준수					
경기방법	근대4종 ~ 근대5종	사 격	주행 거리	합 계		
	고등·일반부	4회(표적20개)	600m × 5회	3,000m		
복장규정	▷ 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(출전시도)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. * 등판 : 출전선수 동일한 시도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정 * 스파이크 착용 가능					
근대5종 경기규정	위 반 사 항	조 항	벌 칩			
			첫 번째	이후	벌칙적용	
	복장규정 위반	5.6.1 i	10초		P 게이트	
	출발 번호의 규격 수정	5.6.1 ii	10초			
	부정 출발한 경우	5.6.1 iii	10초		사 선	
	각 사격 시리즈 종료 및 워밍업 종료 후, 테이블에 총기를 안전하게 두지 않은 경우	5.6.1 iv	10초	10초	사선 / 마지막벌칙구역	
	매 사격 시 총기를 사대 테이블에 접촉하지 않은 경우	5.6.1 v	경고	10초		
	워밍업 동안 지정된 코치석 외에서 선수 지도	5.6.1 vi	경고	10초	P 게이트	
	공식 워밍업이 시작하기 전 선수가 총기를 총기 박스에 보관하지 않은 경우	5.6.1 vii	경고	10초		
	사대 테이블에 의탁해서 사격하는 경우	5.6.1. viii	경고	10초	사선 / 마지막벌칙구역	
	코스를 완주하지 않은 경우	5.6.2 i			실 권	
	의도적이든 아니든 주로 이탈	5.6.2 ii				
	허가되지 않은 도움	5.6.2 iii				
	승인되지 않은 총기 사용	5.6.2 iv				
	선수가 다른 표적에 사격한 경우	5.6.2 v				
	심판의 지시에도 불구하고 마지막 벌칙정지구역에 멈추지 않은 경우	5.6.2 vi				
	경기중에 Constant beam을 사용한 경우, 준비 및 워밍업 시간에 통신기기를 사용	5.6.2 vii				
	양손 파지 혹은 사격하는 팔 지지	5.6.2 viii				
	릴레이 경기에서 부정확한 인계	5.6.2 ix				
	5개의 표적을 모두 맞히지 않고, 사격제한 시간 전에 육상 주행을 한 경우 → 4개 명중	5.6.2 x				
	승인된 총기의 변형 및 수정	5.6.3 i				실 격
	승인되지 않은 총기로 교환	5.6.3 ii				
	의도적으로 출발을 일찍 한 경우	5.6.3 iii				
	상대 선수 밀기, 진로방해의 경우	5.6.3 iv				
5개의 표적을 모두 맞히지 않고, 사격제한 시간 전에 육상 주행을 한 경우 → 3개 및 이하 명중	5.6.3 v					

릴레이	내 용			
공 통	▷ 각 팀별 3명 출전하여 펜싱, 수영, 레이저런 동시 실시			
펜 싱	▷ 대진수에 따라 1분 1 Bout 실시 * 단, 점수표에 의거 운영하여 실시하며, 출전인원에 따라 변경될 수 있음.			
수 영	▷ 300m (100m × 3명)			
레이저런 경기방법	◆ 경기 진행(첫 주행후 사격)			
	고등·일반	사 격	주행 거리	합 계
	릴레이(남·여)	2회(표적10개)	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 3회	5,400m
복장규정	▷ 동일 소속 선수는 반드시 동일한 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. * 등판 : 출전선수 동일한 시도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정			

주요규정	변 경 사 항		
부정출발	▷ 5개 표적을 모두 명중시키지 않고, 제한 시간 이전에 주행을 시작한 경우 ▷ 실 권 : 양손 파지 혹은 사격하는 팔지지, 릴레이 경기의 부정확한 인계, 4회 명중후 주행 ▷ 3개 혹은 이하 명중 : 실격(의도적 조기 출발로 간주)		
총기의 사대 접촉	▷ 선수는 반드시 매 사격마다 총기 테이블에 총기를 접촉해야 함 ▷ 벌칙 적용 이전, 반드시 경고 조치후 매 1회시 10초 벌칙 ▷ 의탁사격 → 1회 경고 / 2회 벌칙 적용 예시) 회차별 10초 벌칙 : 1회 ▷ 10초 / 2회 ▷ 20초 ...		
육상복 * 릴레이 적용	▷ 동일 소속 선수는 반드시 동일한 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. * 등판 : 출전선수 동일한 시도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정		
등판예시	시·도 대항전 등판 표기 예시		
			
	인정(O)	인정(O)	임시등판(종이 등) 불인정(X)

건강한 스포츠를 위한 반도핑 가이드

□ 도핑(Doping)이란?

경기력을 향상시키기 위하여 금지약물 및 금지방법 등을 사용하는 행위

□ 도핑위반 징계조치

▶ 자격정지 2년

- 시료채취 거부 및 불응
- 금지약물 또는 금지방법 소지, 사용 및 사용시도

▶ 자격정지 4년

- 금지약물 또는 금지방법의 투여 또는 투여 시도

▶ 지도자 영구자격정지

- 선수가 아닌 지도자의 금지방법에 대한 위반

<도핑 사례>

선수 A는 경기전 감기 증상을 치료코자 의사처방없이 선수 임의로 감기약을 구입하여, 복용 후 경기에 참가하여 금메달을 획득하였다. 하지만, 경기 후 실시된 도핑 검사에서 A 선수의 소변에서 금지목록 약물 성분이 검출되었다.

▶ **징계사항 : 해당경기 메달, 점수, 상금 회수 및 경기결과 박탈 / 2년간 자격정지**

□ 반도핑 상식 및 유의사항

- 선수가 치료를 위해 불가피하게 약물을 복용해야 하는 경우, 반드시 지도자 및 팀닥터와 사전에 상의하고, **의사와 상담시에는 본인이 운동선수임을 밝히고 도핑과 무관한 약을 복용**해야 합니다.
- 건강보조식품과 시판중인 종합감기약에는 금지약물이 포함된 제품이 많으므로 각별한 주의를 해야 합니다.
- 금지약물 여부 확인은 **한국도핑방지위원회 홈페이지([www.kada>ad.or.kr](http://www.kada.ad.or.kr))의 금지약물리스트 검색** 시스템 활용.
- 질병 또는 부상 치료를 목적으로 금지약물 또는 금지방법을 부득이 사용할 때에는 반드시 **치료목적사용면책(TUE)을 신청**(대회 참가시에는 대회 21일 전)
- 명백한 건강상 혹은 치료 목적을 제외하고는 어떠한 경우에도 약물 복용은 정당화 될 수 없으므로 선수 및 지도자 여러분의 각별한 주의가 필요합니다.
적발시 모든 책임과 불이익은 선수 본인에게 돌아갑니다.

도핑은 근본적으로 스포츠 정신에 반하는 행위입니다.

건강하고 깨끗한 스포츠 중의 스포츠, 근대5종을 만들기 위해 정정당당히 경기에 임하길 바랍니다.